

звонившего, особенности речи (голос, темп и манера речи, произношение); звуковой фон (шум машин, железнодорожного транспорта, звук теле-, радиоаппаратуры, голоса и т. д.) и по возможности выяснить причину, побудившую его позвонить, уточнить время и место предполагаемого теракта;

– сообщить об анонимном звонке руководству учреждения и в дежурную часть территориального органа МВД России по телефону «102» и ФСБ;

– незамедлительно до приезда спецслужб организовать эвакуацию персонала за пределы территории учреждения.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Надо понимать, что любой незнакомый предмет в помещении (коробка, сумка и даже детская игрушка) может оказаться взрывным устройством. Поэтому следует:

– отойти на безопасное расстояние (не менее 100 м) от места обнаружения подозрительного предмета;

– жестом или голосом постараться предупредить окружающих об опасности, после чего сразу же удалить людей из помещения, где обнаружен подозрительный предмет;

– немедленно сообщить о подозрительном предмете сотруднику охраны и руководителю учреждения, позвонить по телефону «112» или «102»;

– до приезда спецслужб не подходить к подозрительному предмету и ничего не предпринимать по отношению к нему; действовать только в соответствии с полученными рекомендациями сотрудников спецслужб.

Категорически запрещается:

– трогать, передвигать обнаруженный подозрительный предмет;

– пользоваться средствами радиосвязи (в том числе мобильными телефо-

нами, пультами дистанционного управления сигнализацией автомобилей, другими радиоэлектронными устройствами вблизи данного предмета);

– изменять окружающую подозрительный предмет внешнюю среду (освещение, температурный режим, звуковой фон).

ДЕЙСТВИЯ АДМИНИСТРАЦИИ:

– организовать эвакуацию персонала из опасной зоны на безопасное расстояние (не менее 100 м), по возможности в укрытие и путями, исключая проходы в непосредственной близости от обнаруженного подозрительного предмета;

– незамедлительно сообщить о нем, его внешних признаках, местонахождении и времени обнаружения в дежурные части территориальных органов МВД, ФСБ, Федеральной службы войск национальной гвардии РФ, в ГУ МЧС России по субъекту РФ и в свой вышестоящий орган (учредителю организации);

– действовать в соответствии с указаниями сотрудников спецслужб и имеющимися инструкциями (планами) по

действиям при угрозе совершения теракта на объекте.

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКА:

– постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха;

– не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от их действий;

– выполняйте их требования, не возмущайтесь, не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не ухудшить условия вашего содержания;

– по мере возможности фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают ваш захват, – эта информация будет важна для правоохранительных органов;

– помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения;

– во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению нужно лечь на пол либо занять иное нейтральное положение и не менять его;

– если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;

– ни при каких обстоятельствах не бегите навстречу сотрудникам спецслужб и не берите в руки оружия, чтобы вас не перепутали с террористами.

ЕСЛИ СОВЕРШЕНО ВООРУЖЕННОЕ НАПАДЕНИЕ НА ОБЪЕКТ

Не паникуйте!

Если свободны и безопасны запасные выходы, поскорее выведите людей из здания.

Если покинуть здание не получилось:

– покиньте помещения (коридоры, холлы);

– спрячьтесь там, где труднее вас найти.

Если находитесь в помещениях:

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ ТЕРАКТА

✓ СОКРАТИТЕ ПОТОК НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ
Установите для себя лимит просмотра новостных передач, а лучше и вовсе откажитесь от мультимедийных источников информации, воздействующих на аудиторию визуальным и звуковым контентом, настройте ленты социальных сетей по своему усмотрению, исключив негативную информацию

✓ ГОВОРИТЕ И ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ
Не заводите и не поддерживайте разговоры о терактах. Если часто обсуждать эту тему, то страх скорее усилится. Психологи называют это вторичным стрессом

✓ СОПОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ
Подумайте о том, что смертность от терактов гораздо меньше, чем, например, от болезней, аварий и несчастных случаев

✓ ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
Занимайтесь спортом, любые физические нагрузки помогают справляться с плохими мыслями. Отказ от алкоголя и курения также способствуют вашему психологическому комфорту

✓ ЧИТАЙТЕ КНИГИ ПО САМОРАЗВИТИЮ
Психологи рекомендуют заниматься изучением своих страхов, поиском их глубинных причин и способов устранения

16+